

## **USO CONCURRENTE DE OPIOIDES Y BENZODIAZEPINAS (BZDs)**

En agosto de 2016, una revisión de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus) encontró que el creciente uso COMBINADO de medicamentos opioides con BZDs u otros medicamentos que deprimen el sistema nervioso central (SNC) ha dado lugar a efectos secundarios graves, dificultad para respirar y muertes. Los opioides se utilizan para tratar el dolor y la tos; las BZDs se utilizan para tratar la ansiedad, el insomnio y las convulsiones.

### **HECHOS SOBRE OPIOIDES Y BZDs**

- Los opioides son potentes medicamentos recetados que pueden ayudar a controlar el dolor cuando otros tratamientos y medicamentos no se pueden tomar o no son capaces de aliviar el dolor lo suficiente.
- Los efectos secundarios frecuentes de los opioides incluyen somnolencia, mareos, náuseas, vómitos, estreñimiento y respiración lenta o difícil. Los opioides también conllevan riesgos graves, como el uso indebido y el abuso, la adicción, la sobredosis y la muerte.
- Las BZDs son una clase de medicamentos que se utilizan ampliamente para tratar afecciones como ansiedad, insomnio y convulsiones
- Los efectos secundarios frecuentes de las BZDs incluyen somnolencia, mareos, debilidad y dependencia física.
- Tanto los opioides como las BZDs deprimen el sistema nervioso central (SNC).

### **INFORMACIÓN PARA LOS PACIENTES**

- La combinación de analgésicos opioides con medicamentos llamados BZDs, que se utilizan para la ansiedad, el insomnio y las convulsiones, puede resultar en somnolencia extrema, respiración lenta o difícil, coma o muerte. Estos efectos secundarios graves se deben a que tanto los opioides como las BZDs afectan (deprimen) el sistema nervioso central (SNC). El SNC controla la mayoría de las funciones del cerebro y el cuerpo.
- Estos efectos adversos graves también pueden ocurrir cuando los opioides se combinan con otros medicamentos que deprimen el SNC o el alcohol.
- No beba alcohol con ninguno de estos medicamentos. El alcohol también deprime el SNC y puede aumentar el riesgo de estos efectos secundarios graves y potencialmente mortales.
- Dados los efectos adversos graves que pueden ocurrir, si ya está tomando opioides y BZDs u otros medicamentos que deprimen el SNC, hable con su profesional de atención médica para ver si es necesario continuar el uso combinado.
- No tome analgésicos opioides con BZDs u otros medicamentos que depriman el SNC sin discutirlo con su profesional de la salud. No tome medicamentos para la tos opioide con BZDs u otros medicamentos que depriman el SNC.
- Informe siempre a todos sus profesionales de la salud sobre todos los medicamentos que está tomando, incluidos los medicamentos recetados y de venta libre (OTC). Es útil mantener una lista de todos sus medicamentos actuales en su billetera u otro lugar donde se recupera fácilmente.
- Si está tomando un medicamento opioide para el dolor o la tos o una benzodiazepina y no sabe si también está recibiendo otros medicamentos que puedan interactuar, póngase en contacto con su farmacéutico u otro profesional de la salud.
- Si está tomando un analgésico opioide y una benzodiazepina u otro medicamento que deprime el SNC, evite conducir u operar maquinaria pesada hasta que sepa cómo le afectan los medicamentos.
- Los opioides son medicamentos potentes que pueden ayudar a controlar el dolor cuando otros tratamientos y medicamentos no son capaces de aliviar el dolor lo suficiente. Sin embargo, incluso cuando se usan correctamente, los opioides también conllevan riesgos graves, y pueden ser mal utilizados y abusados, causando adicción, sobredosis y muerte. Las BZDs también conllevan el riesgo de dependencia.

- Es importante cerrar los opioides y las BZDs y deshacerse de ellos adecuadamente para evitar que los niños los tomen accidentalmente o caigan en las manos equivocadas.
- Hable con su profesional de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud sobre opioides, BZDs u otros medicamentos que esté tomando.
- Lea la Guía de medicamentos para el paciente o el folleto de información del paciente que viene con su(s) receta(s) rellena(s).

## LISTA DE MEDICAMENTOS OPIOIDES COMÚNMENTE RECETADOS

| NOMBRE DEL MEDICAMENTO    |
|---------------------------|
| TRAMADOL                  |
| OXYCODONE-ACETAMINOPHEN   |
| OXYCODONE-ACETAMINOPHEN   |
| ACETAMINOPHEN-CODEINE     |
| OXYCODONE                 |
| HYDROCODONE-ACETAMINOPHEN |
| HYDROMORPHONE             |
| FENTANYL                  |
| MORPHINE                  |
| HYDROCODONE-IBUPROFEN     |
| MORPHINE                  |

\* *Esta no es una lista completa.*

## LISTA DE MEDICAMENTOS BENZODIAZEPINA COMÚNMENTE RECETADOS

| NOMBRE DEL MEDICAMENTO |
|------------------------|
| ALPRAZOLAM             |
| CHLORDIAZEPOXIDE       |
| CLONAZEPAM             |
| CLORAZEPATE            |
| DIAZEPAM               |
| ESTAZOLAM              |
| FLURAZEPAM             |
| LORAZEPAM              |
| OXAZEPAM               |
| TEMAZEPAM              |
| TRIAZOLAM              |

\* *Esta no es una lista completa.*

Si está tomando opioides y BZDs juntos, consulte a su proveedor de atención médica para ver si se necesita un uso combinado continuo. Para obtener más información, consulte la Comunicación de Seguridad de Medicamentos de la FDA en <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-drug-safety-communication-fda-warns-about-serious-risks-and-death-when-combining-opioid-pain-or>

### Referencias:

FDA Drug Safety Communication: FDA warns about serious risks and death when combining opioid pain or cough medicines with benzodiazepines; requires its strongest warning. <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-drug-safety-communication-fda-warns-about-serious-risks-and-death-when-combining-opioid-pain-or>. Accesado diciembre 2020.

FDA Requires New Warnings on Combined Opioid, Benzodiazepine Use.

<https://www.aafp.org/news/health-of-the-public/20160907opioid-benzos.html>. Accesado diciembre 2020.