

## ACTUALIZACIÓN DEL FORMULARIO 2021

Se puede acceder al formulario de Doctors HealthCare Plans, Inc. 2021 en el siguiente enlace:  
<https://www.doctorshcp.com/2021druglist/>

### **Cambio de Nivel en el año 2021:**

El siguiente cambio al formulario de Doctors HealthCare Plans, Inc. para el año 2021 puede afectarle. Consulte con su prescriptor para determinar si puede recetarle la alternativa preferida y menos costosa antes del comienzo del nuevo año. El uso de esta alternativa proporciona ahorros de costos al Plan y a usted, ya que ayuda a evitar alcanzar la Brecha de Cobertura tan rápido como con otros medicamentos del formulario.

<b>Medicamento</b>	<b>Nivel en 2020</b>	<b>Nuevo Nivel para el año 2021</b>	<b><u>Alternativa</u></b>
WIXELA 100-50 INHUB WIXELA 250-50 INHUB WIXELA 500-50 INHUB	Nivel 1 Nivel 1 Nivel 1	<b>Nivel 4</b> <b>Nivel 4</b> <b>Nivel 4</b>	FLUTICASONE-SALMETEROL 100-50- <b>Nivel 3</b> FLUTICASONE-SALMETEROL 250-50- <b>Nivel 3</b> FLUTICASONE-SALMETEROL 500-50- <b>Nivel 3</b>

### **Nueva Categoría de Terapia Escalonada para el año 2021: Insulinas, No-Preferidas:**

Para el año 2021, las siguientes insulinas Nivel 4 no preferidas estarán sujetas a la terapia escalonada y deben tener un ensayo de cualquier insulina Preferida, Nivel 3. Consulte con su prescriptor para determinar si un ensayo de una insulina preferida es adecuado para usted.

<b><u>Insulinas No-Preferida del Nivel 4 para el año 2021</u></b>	<b><u>Insulinas Preferida del Nivel 3 para el año 2021</u></b>
NOVOLIN 70-30 100 UNIT/ML VIAL, NOVOLIN 70-30 FLEXPEN, NOVOLIN N 100 UNIT/ML FLEXPEN, NOVOLIN N 100 UNIT/ML FLEXPEN, NOVOLIN N 100 UNIT/ML VIAL, NOVOLIN R 100 UNIT/ML FLEXPEN, NOVOLIN R 100 UNIT/ML VIAL	HUMULIN 70-30, INSULIN LISPRO, HUMULIN N, HUMULIN R, INSULIN ASPART, INSULIN ASPART PROT-INSULN ASP, HUMALOG MIX, INSULIN LISPRO MIX, HUMALOG, ADMELOG

**Suministros preferidos para la diabetes:** Los suministros para diabéticos, como medidores de glucosa en sangre, tiras reactivas y lancetas, están cubiertos por el beneficio de la Parte B. Doctors HealthCare Plans prefiere las siguientes MARCAS de Glucometros y suministros para la Diabetes. Por favor, consulte con su prescriptor para asegurar que le ha recetado una de las marcas preferidas. Las marcas preferidas tienen un copago de \$0. Todos los demás tienen un coseguro del 20%. Tenga en cuenta que los monitores continuos de glucosa en sangre (por ejemplo, Freestyle Libre) requieren autorización previa y están sujetos a un coseguro del 20% si se aprueba.

■ Accucheck (Roche) y One Touch (Lifescan)

### CVS Beneficio de artículos de venta libre (OTC)

Doctors HealthCare Plans ofrece un beneficio mensual de artículos de venta libre (OTC) a sus miembros. El costo de OTC no se aplica a su límite de cobertura ni a los costos de bolsillo, por lo que le ayuda a no alcanzar la Brecha de Cobertura tan rápido como con los productos del formulario (escritos por receta).

#### **Beneficio Mensual por Plan:**

DrMax \$50/ DrPlus \$85 / DrCare \$25 / DrExtra \$25 / DrValue \$25 / DrFirst \$85 / DrChoice \$100

[https://www.doctorshcp.com/wp-content/uploads/OTC\\_Catalogue\\_2021\\_ENG\\_SPA.pdf](https://www.doctorshcp.com/wp-content/uploads/OTC_Catalogue_2021_ENG_SPA.pdf)

Tenga en cuenta las siguientes alternativas a los medicamentos recetados, cuando sea apropiado y recomendado por su médico.

<b>Medicamento del Formulario (por receta)</b>	<b>Alternativas OTC</b>
<b>Alergias</b>	<b>Alergias</b>
cetirizine hcl 1mg/ml syrup desloratadine 5mg tableta levocetirizine 5mg tableta	Cetirizina 10 mg en tabletas Tabletas de fexofenadina 180 mg
fluticasone propionate 50mcg spray flunisolide 0.025% spray (nasal) mometasone furoate 50mcg spray	Propionato de fluticasona, spray nasal
<b>Salud Digestiva</b>	<b>Salud Digestiva</b>
esomeprazole mag dr capsula 20mg/40mg lansoprazole dr 15mg capsula omeprazole 20mg tableta	Capsulas de esomeprazol magnesio 20 mg Capsulas de lansoprazole 15 mg Omeprazol 20mg en tabletas
<b>Cuidado de oídos y ojos</b>	<b>Cuidado de oídos y ojos</b>
Restasis Multidose 0.05% Eye Cequa 0.09% Solution Xiidra 5% Eye Drops	Lágrimas Artificiales
<b>Analgésicos</b>	<b>Analgésicos</b>
ibuprofen 400mg	ibuprofeno 200mg tabletas
naproxen 250mg tablet naproxen sodium 275mg tablet	naproxeno 220mg, tabletas
lidocaine 5% ointment	Crema de lidocaina 4%
lidocaine 5% patch	Parches de lidocaina 4%
diclofenac sodium 1% gel	Gel para el dolor (equivalente a Voltaren gel 1%)
<b>Vitaminas/Minerales</b>	<b>Vitaminas/Minerales</b>
vascepa 0.5 g/1g capsule	fish oil omega-3 1000mg

<b>Primeros Auxilios - Tópicos</b>	<b>Primeros Auxilios - Tópicos</b>
hydrocortisone 2.5% cream	hydrocortisone crema 1%
mupirocin 2% cream/2% oint	bacitracina
<b>Cuidado de los pies</b>	<b>Cuidado de los pies</b>
ketoconazole 2% cream	tolnaftate antifungal cream

Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el **Departamento de Servicios al Asociado al:**  
**786-460-3427** o al número gratuito: **1-833-342-7463**, TTY 711 7 días a la semana, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.